

“科普教育进社区”品牌项目

依托广州社区学院，我院充分发挥高职教育的辐射带动作用，依托食品专业实训室，申请成立省市科普教育基地，面向社区居民开展营养与健康科普教育。组织师生结合专业特色和优势，依托学生社区团，广泛开展计算机知识进社区、食品营养知识进社区、汽车维修知识进社区、国学教育进社区、商贸知识进社区、英语知识进社区、旅游知识进社区、法律知识进社区等各类社区教育活动。结合各类主题教育活动，广泛组织学生参加读书活动月、科教文卫“四进”社区、文明社区、文明家庭创建、亚运会亚残运会等各类社区教育志愿服务。大力开展社会主义核心价值观进社区品牌活动，组织大学生深入社区宣讲社会主义核心价值观，推动“文明、法治、诚信”社区建设，加深大学生对核心价值观的理解和认同。

“科普教育进社区”一览表（部分）

序号	活动项目	活动时间	活动地点	服务对象
1	我系师生赴北京街家庭综合服务中心、三元里中学开展2018年社区教育特色课程活动	2018年7月	北京街家庭综合服务中心、三元里中学	社区青少年
2	“点燃夕阳 快乐伴你我”——《长者竞技游戏》社区课程综合报道	2018年10月	荔湾区南源街家庭综合服务中心、南国颐景老年公寓、广州寿星大厦	社区、养老院长者
3	传承优秀文化，提升生活品质——我系教师进社区讲授《茶文化与养生》	2018年6月	越秀区梅花村街共和村社区	梅花村居民
4	走进社区，传承与传播广府文化	2017年11月	越秀区梅花村	梅花村居民
5	《亲子沟通》之“我爱我家”	2017年11月	景泰社区	社区居民

6	“沃野乡伴”南岗村儿童安全教育项目第四节	2017年7月	南岗综合服务站	社区青少年
7	《亲子沟通》之“一起来,更融洽”趣味活动	2017年9月	广园小学	广园小学学生
8	《隔代教育》社区服务活动(四)	2016年12月	白云区松柏东幼儿园	白云区松柏东幼儿园儿童及家长
9	《隔代教育》社区服务活动(二)	2016年11月	广园小学	广园小学学生
10	公管系举办“尊老敬老、爱老助老”社区教科研实践活动	2015年12月	景泰家庭综合服务中心	景泰社区长者
11	食品系黄利华副教授为龙口西小学开展焙烤亲子活动	2018年12月	龙口西小学	龙口西小学学生
12	食品系欧爱芬老师为珠江花园社区开展食品安全科普活动	2018年9月	珠江花园	珠江花园社区
13	2018年广州科技创新活动周之矿泉街社区亲子焙烤及营养科普活动	2018年26日	矿泉街社区	矿泉街社区家长与孩子
14	2018年广州科技创新活动周之“健康人生,营养先锋”大学生营养日活动顺利开展	2018年5月	广州城市职业学院	广州城市职业学院学生
15	食品系黄利华副教授赴天河区五一小学举办“走近食品添加剂,走进健康”体验活动	2018年6月	天河区五一小学	天河区五一小学学生
16	食品系黄利华副教授赴广州市第十六中学开展“中学生膳食指南”讲座	2018年4月	广州市十六中学	广州市十六中学学生
17	食品系教师赴新市街家庭综合服务中心开展“学龄前儿童膳食指南”科普宣传活动	2017年11月	新市街家庭综合服务中心	新市街居民
18	食品系教师赴新市街家庭综合服务中心开展“中老年人膳食指南”科普宣传活动	2017年11月	新市街家庭综合服务中心	新市街长者
19	食品系教师为广园幼儿园小朋友和家长开展“走近食品添加剂,走进健康”主题科普活动	2017年11月	广园幼儿园景云园区	广园幼儿园小朋友和家长

20	食品系教师再次举办“食品添加剂知多D”主题体验活动	2017年12月	越秀区少年宫大南路校区	社区家长和小朋友
21	食品系举办2017年9月“广州科普游自由行”活动	2017年9月	营养与健康教育基地	社区居民
22	食品系教师赴华乐街文化站开展科普宣传活动	2017年9月	华乐街道文化站	华乐街居民
23	食品系教师赴天河区工人文化宫举办“学龄儿童与健康”食品科普宣传活动	2017年6月	天河区工人文化宫	社区居民
24	食品系教师赴天河区工人文化宫开展“老年营养与健康”科普宣传活动	2017年5月	河区区工人文化宫	社区居民
25	食品系教师赴天河区工人文化宫指导市民辨认食品标签	2017年5月	河区区工人文化宫	社区居民
26	食品系教师赴先烈中路小学开展“走近食品添加剂，走进健康”科普体验活动	2017年6月	越秀区先烈中路小学	先烈中路小学学生
27	食品系为广园小学第二实验学校开展食品科普活动（二）	2016年12月	广园小学第二实验学校	广园小学第二实验学校
28	食品系赴广州汇泉小学举行科普活动	2016年11月	汇泉小学	汇泉小学学生
29	城建系开展“市政标志知多点”服务社区系列活动	2017年5月	金泰社区	金泰社区居民
30	我校食品科普团为暨大附小师生开展“美食烘焙，健康搭配”科普活动	2021年4月	暨南大学附属小学	暨南大学附属小学学生
31	我校食品科普团为广州日报小记者开展“美食烘焙，健康搭配”科普活动	2021年4月	营养与健康教育基地	广州日报小记者团
32	我校食品科普团与广州市天河区五一小学联合开展“探秘茶文化”科普活动	2021年4月	天河区五一小学	天河区五一小学学生
33	食品科普团在白云街文化站开展“一日三餐的营养搭配”科普活动	2021年3月	越秀区白云街文化站	白云街社区居民

34	食品科普团开展烘焙科普活动	2021年3月	营养与健康教育基地	社区居民
35	食品科普团赴市妇联开展“女性饮食保健”讲座	2021年3月	市妇联	妇女
36	食品科学与美食养生学院社区营养宣教团队服务社区活动	2021年3月	越秀区登峰街文化站	登峰街社区居民
37	“服务乡村-健康管理实践行”—食品系师生赴从化莲麻小镇开展健康管理科普宣教服务	2020年12月	从化区吕田莲麻小镇	从化区吕田莲麻小镇居民
38	食品系社区营养宣教团队赴越秀区社区教育学院登峰分院开展营养与健康系列课程	2020年12月	登峰街文化站	登峰街社区居民
39	食品系科普团赴信宜市开展“‘缤纷六一’食品营养与健康科普活动”	2020年6月	信宜市清华城	信宜市清华城市民
40	食品系黄利华副教授赴高州市车屋村开展“营养与健康科普知识进农村活动”	2020年12月	高州市车屋村	高州市车屋村村民
41	食品系黄利华副教授赴高州市下双岭村开展“营养与健康科普知识进农村活动”	2021年12月	高州市下双岭村	高州市下双岭村村民
42	科技服务进乡镇—食品系师生赴从化莲麻乡开展食品安全快速检测服务	2020年12月	从化区吕田莲麻乡	从化区吕田莲麻小镇居民
43	食品系黄利华副教授赴奥绅体育公园开展“2020年白云区全国科普日活动”	2020年12月	白云区奥绅公园	市民
44	食品系科普团参加2019年广州市中小学防震减灾科技教育活动	2019年11月	天河区四海小学	广州市中小学生代表
45	食品系黄利华副教授为亲子团开展食品营养标签及广式点心制作科普活动	2019年6月	营养与健康教育基地	社区居民
46	食品系17营养专升本班为青少年开展“食品营养标签”科普活动	2019年1月	营养与健康教育基地	社区青少年
47	我院营养与健康科普教育基地开展“2019年广州科技活动周”系列活动（五）	2019年5月	营养与健康教育基地	学院教职工亲子团

48	我院营养与健康科普教育基地开展“2019年广州科技活动周”系列活动（四）	2019年5月	营养与健康教育基地	矿泉街社区居民
49	食品系黄利华副教授赴广州珠江电厂开展“一日三餐的营养搭配”科普宣教活动	2019年3月	广州珠江电厂	广州珠江电厂职工

“科普教育进社区”活动展示（部分）

我院营养与健康科普教育基地开展“2019年广州科技活动周” 系列活动（五）

作者：lyh

2019年06月25日

5月19日-5月26日，由广州市科学技术局主办，广州城市职业学院食品系、营养与健康科普教育基地协办的2019年广州科技活动周在基地顺利开展。

5月25日下午，在基地负责人、食品系黄利华副教授的组织下，“广州城市职业学院家属烘焙亲子活动和食品营养宣传活动”在基地举行，参加此次活动有黄利华副教授、周小瑜师傅（国家二级西式面点师）、兰涛师傅（点都德学院厨师长）以及我院亲子团共约50人。

活动伊始，黄老师介绍了营养点心的制作要点，接着，周小瑜师傅（国家二级西式面点师）及兰涛师傅（点都德学院厨师长）通过现场制作点心为我院亲子团作技术指导。在食品系学生志愿者协助下，现场气氛热烈，亲子团的小朋友在家长的带领下，动手参与制作蛋黄酥点心，感受了亲身参与的乐趣，了解健康食品对人体健康的重要性。最后大家纷纷表示此次活动很成功，希望有更多活动给予我院教职工，共建和谐营养健康社会。

此次活动不仅能让亲子团们学到一定的营养健康知识，更重要的是能让他们更深入了解营养健康知识的重要性，同时增进家长与孩子之间的情感交流，并让孩子们感受到手工烘焙带来的乐趣。







文/图 陈颖

食品系科普团参加 2019 年广州市中小学防震减灾科技教育活动

作者: lyh

2019 年 12 月 16 日

为开拓学生创新思维,推进青少年科技人才培养,我院食品系科普团于 2019 年 11 月 30 日应邀参加 2019 年广州市中小学防震减灾科技教育活动。本次教育活动由广州市青少年科技教育协会主办,广州市天河区四海小学承办,当天活动参与对象为广州市中小学生代表,约有 3000 多名师生参与。

广东省青少年科技教育基地、广州市级科普基地——“营养与健康科普教育基地”负责人,食品系黄利华副教授带领食品系科普团主办了“食物中的奥秘”主题参展项目。该项目包括 3 个环节:玩转平衡膳食宝塔、揭开食品标签的神秘面纱、食品营养安全知识问答。膳食宝塔环节通过有趣的拼图游戏为载体,引导学生认识饮食结构的组成,注重膳食平衡;食品标签环节通过磁力贴配对以及包装盒实物展示,加强学生对食品标签的认识,关注食品标签信息;知识问答环节通过食品系科普志愿者的讲解,加深对食品营养与安全知识的理解与应用。参与者完成三个项目获得印章,则可以获得一份文具小奖品。

我系科普形式有趣,内容实用,与生活息息相关,受到了学生们的热烈欢迎,现场氛围活跃,大家踊跃排队参与活动,有的学生还多次排队体验。学生总结我们的科普活动有趣、实用、接地气。





(图/陈颖, 文/欧爱芬)

食品系黄利华副教授赴高州市车屋村开展“营养与健康科普知识进农村活动”

作者：lyh

2020年8月12日

为更好提高农村居民的科学素养，提升农村居民的营养知识，7月18日上午，食品系黄利华副教授受广东省高州市车屋村经济合作社邀请对该村村民开展营养与健康科普活动。该村共有100多位村民，此次活动内容是主要向村民普及食品标识知识，并通过食品标识互动有奖游戏进一步加深认识。

此次科普活动深受村民喜欢，提升了村民对有机食品、绿色食品、无公害食品、普通食品和保健食品的认知，对村民购买食品有很好的指导作用。





(图/文 朱海红)

食品系黄利华副教授赴奥绅体育公园开展“2020年白云区全国科普日活动”

作者：lyh

2020年10月11日

为决胜全面小康，践行科技为民，在全社会推动形成讲科学、爱科学、学科学、用科学的良好氛围，9月20日上午，在白云区奥绅公园举办了“2020年白云区全国科普日启动仪式活动”，我院食品系营养与健康科普教育基地应邀参加。此次活动由白云区科学技术协会、白云区科技工业商务和信息化局、黄石街党工委、街道办事处主办，约有200多位市民参加。

“营养与健康科普教育基地”负责人，食品系黄利华副教授带领食品系科普团开展了“食品营养与健康科普活动”主题参展项目。此次参展项目开展了两项活动，活动一：玩转平衡膳食宝塔。借助平衡膳食宝塔模型和膳食指南宣传单介绍营养知识，并进行平衡膳食宝塔拼图互动。活动二：揭开食品标签的神秘面纱。借助食品包装盒和食品标识宣传单介绍食品标签知识，并进行食品标识辨识互动有奖游戏。

此次科普活动深受市民喜欢，提高了居民对膳食平衡及每日摄入量的认知，对居民每日平衡膳食摄入有很好的指导作用。





(图/文 陈彩连)

我校食品科普团为暨大附小师生 开展“美食烘焙，健康搭配” 科普活动

作者：lyh

2021年04月29日

清明至，艾草香，大自然的美味馈赠人类从来没有错过，艾草青团是清明节的传统特色小吃，也是春天里最诱人的一口软糯。自然界中的植物，经过人类的巧妙开发可以做出各种美味可口的食物，那么这样的食物营养如何？如何制作这一传统食品呢？

4月10日上午，我校食品科学与美食养生学院科普团为暨南大南附属小学40位师生揭开关于青团的那些秘密。此次活动由营养与健康科普教育基地负责人黄利华副教授和国家二级西式面点师胡玉玫老师共同策划。

此次活动首先由胡老师进行科普讲解，讲解结合视频的方式让学生们兴趣盎然，对自己能亲手制作鱼松青团既感兴奋又感紧张。除了鱼松青团，胡老师知道学生们都喜好零食，但很多零食都对身体不健康，因此，她特意给我校师生“加餐”——制作营养又美味的鸡蛋布丁。活动开展过程中，学生们共分为6大组，每组有1~2名大学生志愿者辅助，经过2个小时的制作和烘焙，整个制作室都充满了食物的香气，也充满了学生们的欢声笑语。最后，胡老师还对学生们进行了感恩教育，让他们可以带上自己亲自制作的食品回家跟父母分享。







(图/文 徐瑜苑)