

学院文化育人校本教材入选国家规划教材



『十二五』职业教育国家规划教材
经全国职业教育教材审定委员会审定

国学教养教育丛书

立体化教材

丛书主编 宋婕

国学精粹

主编 宋婕

中国文化的核心是生命的学问。由真实生命之觉醒，向外开出建立
事业与追求知识之理想，向内渗透此等理想之真实本源，以使理想真成
其为理想，此是生命的学问之全体大用。——牟宗三



中国人民大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

国学精粹 / 宋捷主编. —北京: 中国人民大学出版社, 2014. 3 (2015. 7 重印)
(国学教养教育丛书)
ISBN 978-7-300-18625-2

I. ①国… II. ①宋… III. ①国学-高等职业教育-教学参考资料 IV. ①Z126

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 032695 号

“十二五”职业教育国家规划教材
经全国职业教育教材审定委员会审定
国学教养教育丛书
丛书主编 宋捷
国学精粹
主编 宋捷
Guoxue Jingcui

| | | | |
|------|---|---------------------|--------------------|
| 出版发行 | 中国人民大学出版社 | 邮政编码 | 100080 |
| 社 址 | 北京中关村大街 31 号 | | |
| 电 话 | 010-62511242 (总编室) | 010-62511398 (质管部) | |
| | 010-82501766 (邮购部) | 010-62514148 (门市部) | |
| | 010-62515195 (发行公司) | 010-62515275 (盗版举报) | |
| 网 址 | http://www.crup.com.cn | | |
| | http://www.ttrnet.com (人大教研网) | | |
| 经 销 | 新华书店 | | |
| 印 刷 | 北京昌联印刷有限公司 | 版 次 | 2014 年 3 月第 1 版 |
| 规 格 | 185 mm×260 mm 16 开本 | 印 次 | 2017 年 10 月第 6 次印刷 |
| 印 张 | 11.5 | 定 价 | 29.00 元 |
| 字 数 | 190 000 | | |

版权所有 侵权必究 印装差错 负责调换



| | |
|-------------------------|-----|
| 绪 论 国学与人生 | 001 |
| 第一编 儒家的人生智慧 | 019 |
| 第一章 明志 | 022 |
| 第二章 好学 | 033 |
| 第三章 孝亲 | 046 |
| 第四章 诚信 | 057 |
| 第二编 道家的人生智慧 | 067 |
| 第一章 知足常乐 | 071 |
| 第二章 以柔克刚 | 079 |
| 第三章 上善若水 | 090 |
| 第三编 佛家的人生智慧 | 103 |
| 第一章 空性 | 106 |
| 第二章 智慧 | 116 |
| 第三章 慈悲 | 125 |
| 附录 1 《大学》 | 138 |
| 附录 2 《老子》 | 141 |
| 附录 3 《金刚经》 | 151 |
| 附录 4 “国学精粹”课程学习指导 | 159 |

《国学精粹》第二版



“十二五”职业教育国家规划教材
经全国职业教育教材审定委员会审定
国学教育丛书

国学精粹 (第二版)

主编 宋婕

中国人民大学出版社

·北京·

图书在版编目(CIP)数据

国学精粹 / 宋婕主编. -- 2版. -- 北京: 中国人民大学出版社, 2018. 4
ISBN 978-7-300-24740-3
(国学教育丛书)

I. ①国… II. ①宋… III. ①国学—普及读物 IV. ①Z125-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第194963号

“十二五”职业教育国家规划教材
经全国职业教育教材审定委员会审定
国学教育丛书
丛书主编 宋婕
国学精粹 (第二版)
主编 宋婕
Guoxue Jingcui

| | | | |
|------|--------------------------------|------|---------------------|
| 出版发行 | 中国人民大学出版社 | 邮政编码 | 100080 |
| 社址 | 北京中关村大街31号 | 电话 | 010-62511770 (总编室) |
| 电 话 | 010-62511242 (总编室) | | 010-62514148 (门市部) |
| | 010-62517665 (邮购部) | | 010-62515273 (盗版举报) |
| | 010-62515195 (发行公司) | | |
| 网 址 | http://www.crup.com.cn | | |
| | http://www.tmsc.com.cn (人大教研网) | | |
| 经 销 | 新华书店 | | |
| 印 刷 | 北京景城印务有限公司 | 版 次 | 2014年3月第1版 |
| 规 格 | 185 mm×260 mm 16开本 | 版 次 | 2018年4月第2版 |
| 印 张 | 13.25 | 印 次 | 2018年4月第1次印刷 |
| 字 数 | 235 000 | 定 价 | 32.00元 |

版权所有 侵权必究 印装整洁 负责调换