

「十二五」职业教育国家规划立项教材

国学教养教育丛书

五体化教材

丛书主编 宋婕

茶艺理论典实践

主编 朱自励

“人生开门七件事，柴米油盐酱醋茶”。《茶经》有言“茶道”，茶已完全融入了人们的日常消费和文化生活中。茶，根植于中华大地，是几千年中华文明发展的历史见证。茶，移植至他处，是中外文化传播交融的媒介。茶，提升了我们的物质生活，亦塑造了我们的精神生活。茶文化，是中华文化的一种国粹，也是中华文化对世界文化的一项重大贡献。



中国人民大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

茶艺理论与实践 / 朱自励主编. —北京: 中国人民大学出版社, 2014.1

国学教养教育丛书

ISBN 978-7-300-18633-7

I. ①茶… II. ①朱… III. ①茶叶—文化—中国—教材—高等教育—教材
IV. ①TS971

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第001472号

“十二五”职业教育国家规划立项教材

国学教养教育丛书

丛书主编 宋 捷

茶艺理论与实践

主 编 朱自励

Chayi Lilun yu Shijian

出版发行 中国人民大学出版社

社 址 北京中关村大街31号

邮政编码 100080

电 话 010-62511242(总编室)

010-62511770(质管部)

010-82501766(邮购部)

010-62514148(门市部)

010-62515195(发行公司)

010-62515275(盗版举报)

网 址 <http://www.crup.com.cn>

<http://www.ttrnet.com>(人大教研网)

经 销 新华书店

印 刷 北京昌联印刷有限公司

规 格 185 mm × 260 mm 16开本

版 次 2014年5月第1版

印 张 11.5

印 次 2014年5月第1次印刷

字 数 172 000

定 价 38.00元

版权所有

侵权必究

印装差错

负责调换

目 录

第一章

中国茶叶发展简史 3

第一节 茶起源于中国 4

一、从考古学和植物学角度看 4

二、从现存史料和传说看 5

三、从文字学考察 6

第二节 茶叶的传播 8

一、茶叶在中国的传播 8

二、茶叶在国外的传播 11



第二章

茶叶的诞生 17

第一节 种植茶的自然条件 18

第二节 茶树的生长特征 19

第三节 茶叶的加工与分类 20

一、茶叶的加工 20

二、茶叶的分类 24

第四节 茶叶的成分与保健作用 35

一、茶叶内含的化学成分及其药理作用 36

二、茶对人体的保健作用 37

三、喝茶的宜与忌 37

第五节 茶叶的保存方法 38

一、避免过于潮湿 39

二、避免光照 39

三、避免高温、氧化 39

