



「十二五」职业教育国家规划教材
经全国职业教育教材审定委员会审定

国学教育丛书



丛书主编 宋婕

国学精粹

主编 宋婕

中国文化的核心是生命的学养。由真实生命之觉醒，而外开建立起
梦想与追求知识之理想，由实践造就每理想之真而本始，以便理想真成
其为理想。此是生命的学养之全体大用。——序言三



中国人民大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

国学精粹 / 宋婕主编. —北京: 中国人民大学出版社, 2014. 3 (2015. 7 重印)
(国学教养教育丛书)
ISBN 978-7-300-18625-2

I. ①国… II. ①宋… III. ①国学-高等职业教育-教学参考资料 IV. ①Z126

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 032695 号

“十二五”职业教育国家规划教材
经全国职业教育教材审定委员会审定
国学教养教育丛书
丛书主编 宋婕
国学精粹
主编 宋婕
Guoxue Jingcui

出版发行	中国人民大学出版社	邮政编码	100080
社 址	北京中关村大街 31 号		
电 话	010-62511242 (总编室)	010-62511398 (质管部)	
	010-82501766 (邮购部)	010-62514148 (门市部)	
	010-62515195 (发行公司)	010-62515275 (盗版举报)	
网 址	http://www.crup.com.cn		
	http://www.ttrnet.com (人大教研网)		
经 销	新华书店		
印 刷	北京昌联印刷有限公司	版 次	2014 年 3 月第 1 版
规 格	185 mm×260 mm 16 开本	印 次	2017 年 10 月第 6 次印刷
印 张	11.5	定 价	29.00 元
字 数	190 000		

版权所有 侵权必究 印装差错 负责调换



目录

绪论 国学与人生	001
第一编 儒家的人生智慧	019
第一章 明志	022
第二章 好学	033
第三章 孝亲	046
第四章 诚信	057
第二编 道家的人生智慧	067
第一章 知足常乐	071
第二章 以柔克刚	079
第三章 上善若水	090
第三编 佛家的人生智慧	103
第一章 空性	106
第二章 智慧	116
第三章 慈悲	125
附录1 《大学》	138
附录2 《老子》	141
附录3 《金刚经》	151
附录4 “国学精粹”课程学习指导	159

版权所有 翻印必究

图书在版编目 (CIP) 数据

城市国学讲坛·第一辑/李训贵, 宋婕主编. —广州: 中山大学出版社, 2008. 3

ISBN 978 - 7 - 306 - 03038 - 2

I. 城… II. ①李… ②宋… III. 国学—中国—青年读物
IV. Z126 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 011095 号

出版人: 叶侨健

策划编辑: 刘学谦

责任编辑: 刘学谦

封面设计: 罗春兰

责任校对: 刘文

责任技编: 黄少伟

出版发行: 中山大学出版社

电 话: 编辑部 020 - 84111996, 84113349

发行部 020 - 84111998, 84111981, 84111160

地 址: 广州市新港西路 135 号

邮 编: 510275 传 真: 020 - 84036565

网 址: <http://www.zsup.com.cn> E-mail: zdebs@mail.sysu.edu.cn

印刷者: 佛山市南海印刷厂有限公司

规 格: 787mm × 960mm 1/16 14.25 印张 233 千字

版次印次: 2008 年 3 月第 1 版 2008 年 3 月第 1 次印刷

定 价: 32.00 元

本书如有印装质量问题影响阅读, 请与出版社发行部联系调换

目 录

序 张岂之(1)

第一篇 哲 学

儒家经典与人生智慧 郭齐家(2)
孔孟儒学的生命智慧 冯达文(19)
孔子与仁学 吴小强(38)
道法自然——《老子》导读 张永义(49)
逍遥之境——庄子哲学的基本精神 张永义(67)
道家哲学的辩证思维方式 孙 云(77)
情爱·仁爱·慈悲——佛教视野中的人类情感 冯焕珍(91)

第二篇 美 学

中国传统美学的当代境遇 罗筠筠(110)
中国传统美学中的现代意识 罗筠筠(121)
中国琴学与美学 罗筠筠(131)

第三篇 文 学

关羽与关圣崇拜 纪德君(150)
刘备为何能开基立业 纪德君(163)
《西游记》的结构层面与文化意蕴 纪德君(178)
精神家园的建构与毁灭——贾宝玉与大观园 纪德君(189)

第四篇 语 言

国学诵读三谈 伍 巍(204)