

支持性技术手段课程培训线上课程

课程简介：

音乐治疗是通过音乐的方式舒缓、解决人们身心困扰的一个学科，但音乐治疗专业的学习需要通过长期、专业的学习，并不是每个人都有这个时间和精力投入这项专业的学习。

在本教育部科研项目中，我们通过临床研究，把音乐治疗中的支持性技术抽离出来，形成了音乐支持性手段和方法，结合社会工作专业队伍、制度、环境建设的战略目标，培训社工从事社区音乐支持性团体活动的技术。

本课程旨在帮助社工了解和学习使用音乐支持性团体理论和技术，来帮助儿童、青少年改善人际交往能力，语言沟通技巧，形成正确的社会行为，提高冲动控制能力和与他人合作能力等。

同时，本课程也将帮助社工学习自我照顾的相关理论和技术。鉴于社工的工作特点，社工往往会面临较大的工作压力，短期的工作压力可能会影响社工的身体心理健康，影响他们的工作质量，长期的工作压力会带来社工的职业倦怠甚至社工的流失，而更好的自我照顾，不仅能够让社工能够保持良好的工作状态，而且还能够更好的帮助个案。

本课程分阶段进行，现将进行第一阶段学习，时长为一个月时间，每周一次课，每次 120 分钟。课程中，将包含课程讲授、疑问解答、案例讲解等形式，以期待帮助学员能够理论联系实际的学习到音乐支持性手段技术一些基础的实操原理。

本次课程结束后，可依据学员的意愿参与下一阶段的学习。

课程设计：

序号	课程名称	时间
1	音乐支持性技术基本理论	第一周
2	音乐支持性技术，你准备好了吗？	第二周
3	音乐支持性技术工作流程中，最重要的是什么？	第三周
4	基础音乐支持性技术理论及操作讲解	第四周