

音乐支持性团体活动在社会工作服务中的应用研究系列培训顺利开展

为深入学习贯彻习近平总书记五四寄语精神和关于疫情防控的系列重要指示精神，提升全市“青年地带”社会工作者在疫情期间和疫情后期对青少年问题的处理能力，广州市城市职业学院钟莉萍副教授带领同教育部人文社会科学研究《音乐支持性团体活动在社会工作服务中的应用研究》项目组，与广州市“青年地带”总站于5月28日-8月25日期间开展社工开展音乐支持性技术在青少年事务社会工作中的应用的专项培训行动培训总计五次，来自全市23个“青年地带”站点50多名社会工作者在“云”上相聚。

本次课程由广州市“青年地带”总站联合广州市城市职业学院课题组项目负责人钟莉萍副教授以及具有丰富实务经验的美国注册分析性音乐治疗师王索娅老师进行授课。本课程分阶段进行，第一阶段时长一个月，结合音乐支持性视角下青少年的行为分析、音乐支持性活动开展前的工作技巧、音乐支持性技术开展中的工作技巧和音乐支持性技术运用等内容，通过课程讲授、疑问解答、案例讲解等形式，以帮助青年地带参训社工能够理论联系实际地学习到音乐支持性手段技术一些基础的实操原理。第二阶段针对参训社工定向招募开展实操现场培力行动，以及社工在青少年服务领域的支持性技术应用，8月25日进行了支持性团体活动操作模式培训社工，培训过后，社会工作者应用所学技术知识对青少年进行开学前的减压活动，现场通过音乐支持性团体活动音乐体验式的自由组合活动等，缓解青少年学习压力所带来的困扰，而且在音乐的引导下，学会释放压力，放松心情，活动中社会工作者应用音乐支持性理论部分的歌曲分享技术手段，让青少年在更安全的音乐中去模拟社会交往中的情景，帮助他们增强社会适应性，促进他们的社会化。音乐是人类最美丽的语言。《音乐支持性团体活动在社会工作服务中的应用研究》项目组与广州“青年地带”社会工作者通过本次培训行动学习音乐支持性技术，在青少年服务领域可以起到帮助青少年释放情绪能量、培养正确的认知、形成健康的心理和增加社会适应性的作用。

培力计划“云”音绕梁 | 广州市“青年地带”总站音乐支持性技术网络培力行动顺利开展

广州青宫 广州青宫 7月22日

为深入学习贯彻习近平总书记五四寄语精神和关于疫情防控的系列重要指示精神，提升全市“青年地带”社会工作者在疫情期和疫情后期青少年问题的处理能力，5月28日-6月18日期间，广州市“青年地带”总站为全市青年地带社工开展音乐支持性技术在青少年事务社会工作中的运用的专项培力行动，来自全市23个“青年地带”站点50多名社会工作者在“云”上相聚，一起参加本次系列培力行动。

音乐助力青少年服务

音乐是人类最美丽的语言。广州“青年地带”社会工作者通过本次培力行动学习音乐支持性技术，在青少年服务领域可以起到帮助青少年释放情绪能量、培养正确的认知、形成健康的心理和增加社会适应性的作用

专业师资

本次课程由广州市“青年地带”总站联合广州市城市职业学院钟莉萍副教授进行策划，并邀请具有丰富实务经验的美国注册分析性音乐治疗师王索娅老师进行授课，为本次培力行动提供专业且优质的课程。



参训社工课后反馈：

●增城区少年宫站-何社工：音乐很容易让人产生共鸣，从而能够产生一些话题，达成一定的社交效果。因此与他人讨论歌曲的时候，与他人分享的目标就显而易见了。有时候，感觉变化了，认知也会变化，可以通过音乐改变情绪来改变认识。建议在培力行动的时候可以结合理论知识分享案例，这样参加者会更容易理解音乐治疗。

●增城区少年宫站-文社工：在参与音乐治疗培力行动课程之前，对音乐治疗并不了解，但原来音乐与我们有着密切联系，我们日常生活中时常会利用音乐来调节我们的情绪，其实就是一个治疗过程。通过本次培力行动，了解到音乐治疗可以结合我们的社会服务工作，今后会尝试探索音乐治疗的运用。

●荔湾青年公园站-黄社工：音乐不仅能让入心情愉悦，也能抚平内心的创伤；使用音乐治疗需要系统完善的学习相关知识与技术，对于我们在日常服务开展中，需要加强相关知识技巧的学习以及专业的老师来指导。

●知识城站-李社工：参加了4节音乐治疗培力行动，我更加深刻地认识到支持性工作的重要性。

●黄埔文冲站-黄社工：这次培力行动学习到了音乐治疗的基础理论，通过音乐的形式进行个案辅导。建议能够开一个线下的专题培力行动，能够有实操部分，让我们可以参加完培力行动后可以作用到实际工作中。

●景泰站-黎社工：音乐对人的影响很大，旋律吸引人聆听，歌词令人沉思。很希望能从服务对象喜欢的歌当中挖掘正能量的部分对其进行激励引导，但是社工首先也必须是接纳这些歌，才更有利于工作。

●景泰站-温社工：课程质量不错，对开展服务提供了一种新的思维方法，虽然实际应用与日常服务中的条件限制有些大，但我们会尽力寻求与日常服务结合的更有效途径。

●景泰站-麦社工：音乐很治愈，可以释放负情绪，引导身心放松，不同的音乐抒发着不同的感受。本人参加了4节音乐治疗培力行动，老师非常专业，让我在青少年辅导过程中有了新思路。

////////////////////////////////////

为期1个月的培力行动很快结束了，参训社工们表示收获满满。广州市“青年地带”总站将继续依托“培力计划”携手全市“青年地带”社会工作者，提升全市“青年地带”社会工作者职业化、专业化程度，为我市青少年提供更为优质的服务。

