

阳大胜老师看望在广州安晟达保险代理有限公司顶岗实习的我系 2013 级学生

作者：阳大胜 日期：2015-8-23

2015 年 8 月 21 日，“广州安晟达保险代理有限公司金融保险专业校外实践教学基地”项目负责人阳大胜老师来到广州安晟达保险代理有限公司看望了我系 2013 级顶岗实习的 21 名学生。

在基地新设立的“校企合作工作室”，阳老师与全体实习生进行了座谈和分享。学生们依次介绍了自己的实习情况，许多学生开始不太适应，但现在都比较喜欢安晟达公司的工作环境和企业文化。大家分在不同的业务部门，感觉工作节奏很快，但也很有收获；一些同学可能对业务不是很熟悉，感受到一些工作压力，但对未来很向往；少数同学感觉自信心不足，怕自己不能坚持 4-6 个月的实习。

阳老师分享了实习的一些心得，认为：企业与学校有很大的区别，但一个最大的共性就是要不断学习，善于学习；实习是一个“中长跑”过程，要掌握心理节奏，要学会调节，坚持的过程就是成长的过程；实习过程中要学会承受压力、应对拒绝、培养自信、构建人脉；实习中要善于学习，持“空杯心理”，向身边的人学习。

最后，阳老师指出顶岗实习的重要性，表扬大家精神面貌很好，并表示会定期来企业与大家沟通互动，做到零距离沟通。

（供稿：阳大胜，图片：阳大胜）



图 1：安晟达公司郑伟鹏经理介绍情况



图 2：阳大胜老师聆听实习生们分享心得